



# ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА

## ПАМЯТКА ДЛЯ СБОРА МОЧИ ДЛЯ АНАЛИЗА

### Общие правила

- Накануне нежелательно принимать лекарственные вещества, в том числе витамины (при необходимости приема лекарств посоветуйтесь с врачом), а также желательнее исключить красящие продукты (морковь, свекла, черника). Перед сбором мочи провести тщательный туалет половых органов. Женщинам нежелательно сдавать мочу в период менструации, при наличии выделений из половых органов - закрыть влагалище тампоном.
- Мочу доставить в лабораторию в течение 1 — 2 часов, для бак/анализа — в течение 30 минут. Не допускать замораживания.
- Мочу рекомендуется собрать в специальный стерильный контейнер, который можно предварительно взять в клинике или приобрести в аптеке. Контейнер открывают непосредственно перед сбором мочи и закрывают сразу после сбора.
- **Для исследования суточной мочи на гормоны** (в частности, для анализа на катехоламины) необходимо заранее получить консервант в лаборатории клиники и добавить его в емкость с мочой.
- **Для пробы Реберга и анализа по Зимницкому** в день сбора мочи избегать физических нагрузок, употребления крепкого чая, кофе, алкоголя.
- **Для общеклинического анализа мочи, анализа мочи по Ничипоренко:** собирается средняя порция утренней мочи объемом 30 — 50 мл (через 1-2 сек. После начала мочеиспускания подставить под струю контейнер для сбора мочи, после наполнения емкости на объем 30 — 50 мл продолжить мочеиспускание в унитаз).
- **Для исследования суточной мочи, в т.ч. для пробы Реберга** необходимо собирать в общую чистую посуду всю выделенную в течение суток мочу, кроме первой утренней порции, но включая утреннюю мочу следующего дня. В течение всего времени сбора емкость с общей мочой хранить в холодильнике. После завершения сбора мочи содержимое емкости нужно точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить 50 мл в стерильный контейнер с крышкой.
- **Для исследования мочи на бак/анализ и ПЦР-анализ.** При сборе мочи не допускать контакта контейнера с кожей и слизистыми. Собирается первая порция мочи - 30 — 50 мл. Для бак/анализа мочу необходимо срочно (до 30 минут) доставить в лабораторию, транспортировка должна осуществляться при температуре тела.
- **Для исследования мочи по Зимницкому:** необходимо 8 емкостей для сбора мочи в 9, 12, 15, 18, 21, 24, 3, 6 часов (на каждой емкости подписать ФИО и время). В день сбора мочи встать в 6 часов утра, опорожнить мочевой пузырь в унитаз, затем в отдельные контейнеры собирать всю мочу, накопившуюся за каждые 3 часа. Наутро после последнего ночного сбора доставить в лабораторию. До сдачи все емкости с мочой хранить в темном прохладном месте.

**Несоблюдение правил подготовки к сдаче материала для исследования может привести к необходимости повторения анализа и даже к неправильной постановке диагноза.**