



ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА

ПРИЁМ ПРОКТОЛОГА

- Накануне и в день приема нельзя употреблять продукты, которые вызывают газообразование и метеоризм: бобовые, картофель, капусту, газированные напитки, черный и цельнозерновой хлеб, а также «красящие» продукты — крепкий чай, кофе, свеклу, морковь, красное вино, шоколад, красные ягоды и фрукты.
- Нужно исключить жирную, острую, соленую пищу и алкоголь.
- Вечером накануне приема проктолога рекомендован легкий ужин.
- Если прием в первой половине дня, допускается легкий завтрак.
- Если прием во второй половине дня, допускается прием легкой пищи без клетчатки.
- 1 клизма Микролакс за 30 минут или 1 час - не позднее.

От качества подготовки зависит возможность проведения осмотра и точность диагностики при осмотре.

Примечание: если у пациента сильные боли (невозможно дотронуться / протолкнуть наконечник микроклизмы) или кровотечение (намокание белья, капли крови), то допускается первичный прием без подготовки, но будет проведен только поверхностный / визуальный осмотр.

Если боли терпимые, а кровь - после дефекации, следы на белье, туалетной бумаге или кале, то необходимо подготовиться, чтобы пройти полноценный пальцевой и инструментальный осмотр.